



UMBRIA una REGIONE DI SANTI

ITINERARIO CARATTERISTICO NEI LUOGHI SPIRITUALI UMBRI 5 giorni / 4 notti per GRUPPI PRECOSTITUITI min.25 pax

1° giorno: PERUGIA Cattedrale S. Lorenzo, Chiese di Sant'Ercolano e San Costanzo

Arrivo a **Perugia** e passeggiata per visita delle tre belle chiese dedicate ai Santi Patroni della città. Il Duomo, noto anche come **Cattedrale di San Lorenzo**, è il principale edificio religioso di Perugia: si erge al centro della città sulle vestigia di una più antica chiesa edificata in stile romanico del XII secolo, costruita a sua volta su quella che era la zona dell'acropoli etrusca e romana, oggi ipogea. La **Chiesa di Sant'Ercolano** costruita tra il 1297 e il 1326 a ridosso delle mura etrusche, ha la forma di una torre ottagonale, molto particolare e con all'interno una ricca decorazione barocca. La **Chiesa di San Costanzo**, molto venerato dai Perugini, le cui reliquie vennero ritrovate sotto l'altare maggiore nel 1781 ed elevata a Basilica Minore nel 2008 da Papa Benedetto XVI. In serata sistemazione in hotel per cena e pernottamento.



2° giorno: ASSISI e GUBBIO

Basiliche di S. Francesco, S. Chiara, S. Ubaldo

Prima colazione in hotel e mattinata dedicata alla visita guidata di **Assisi**: posta alle pendici del Monte Subasio, Assisi è vero e proprio centro spirituale d'Italia: la città lega infatti la sua fama alla storia dei suoi grandi santi, **Francesco** e **Chiara** come pure al bellissimo insieme

della Basilica di San Francesco con i suoi cicli di affreschi, realizzati dagli artisti più rappresentativi del Medioevo. A seguire **pranzo in ristorante** e nel pomeriggio trasferimento a **Gubbio**, caratteristica cittadina che ha saputo conservare pressochè intatto l'aspetto medievale. Adagiata ai piedi del Monte Ingino, sulla cui sommità si erge la **Basilica di Sant'Ubaldo**, patrono della città, che custodisce al suo interno l'urna in bronzo con il corpo del santo patrono Ubaldo. La basilica è nota anche per essere il punto d'arrivo della celebre Corsa dei Ceri, festa per la glorificazione del patrono che coinvolge fortemente tutta la popolazione. In serata rientro in hotel per cena e pernottamento.



3° giorno: CASCIA, ROCCAPORENA, RIVOTORTO

Basilica di S. Rita e Casa Natale, Santuario Sacro Tugurio

Prima colazione in hotel e visita di **Cascia** e **Roccaporena**: Cascia è la meta preferita dei pellegrini che vengono ad omaggiare Santa Rita, il cui corpo incorrotto è conservato nella moderna basilica a lei intitolata. Santa Rita, la Santa delle cause impossibili, è venerata in tutto il mondo. A breve distanza da Cascia si trova Roccaporena, suo paese natale, dove la santa ha vissuto fino alla morte del marito e alla sua entrata in clausura. Qui si vedranno la sua casa natale, la casa in cui ha vissuto la sua vita da sposa e da madre, il suo orto e, in lontananza, lo scoglio in cui si ritirava in preghiera. Pranzo in ristorante riservato a Norcia e nel pomeriggio breve giro città. A seguire sosta a **Rivotorto** per visita del "**Sacro Tugurio**", ovvero il luogo dove San Francesco riunì i suoi seguaci prima di ottenere dall'Ordine dei monaci Benedettini il possesso della Porziuncola. La facciata è decorata con la rappresentazione del miracolo che la storia vuole sia accaduto in questi luoghi, ovvero San Francesco che appare su un carro di fuoco volante. In serata rientro in hotel per cena e pernottamento.



4° giorno: TERNI - Basilica di S. Valentino

Prima colazione in hotel e trasferimento a **Terni** per visita della città e della Basilica dedicata al suo patrono, **San Valentino**: la Basilica sorge poco fuori il centro storico di Terni, sul luogo di un antico cimitero cristiano dove fu sepolto lo stesso Valentino, primo vescovo della città e martire vissuto nel III secolo d.C. Oggi ospita l'altare contenente il corpo del Santo, riportato in basilica nel 1618. La leggenda della Rosa della Riconciliazione, offerta dal Santo a due fidanzati in lite riappacificandoli, sembra aver dato origine alla ricorrenza della Festa degli Innamorati celebrata il 14 febbraio.

Pranzo in ristorante riservato e nel pomeriggio partenza per il viaggio di rientro.



Richiedici subito
un preventivo ad hoc per il tuo gruppo!

GRIFOVIAGGI Srl Tour Operator & DMC

Via G. Marconi 51/53 - Perugia

Booking Tel. 075 572 00 05

gruppi@grifoviaggi.it



dal 1978
GRIFOVIAGGI